

NOS NOUVELLES

SECTIONS :

Section



DESSIN ET CRÉATION

(Salle de peinture CJL)

- ◆ **ENFANTS** (8-14ans) → **MER** : 10H30 - 11H30
- ◆ **ADULTES** (+15 ans) → **JEU** : 17H00 - 19H00



Section

TIR À L'ARC ET SARBACANE

(Gymnase Mimi Bonifay)

- ◆ **ADULTES** (+18 ans) → **LUN** : 20h00 - 22h00
- ◆ **ENFANTS** (9-17ans) → **VEN** : 18h00 - 20h00



Section

MARCHE NORDIQUE

MERCREDI : 9h00 - 11h00

Pour plus d'informations, merci de contacter Colette DURBESSON par téléphone au 06.63.11.91.96.

Section

GRAVURE

Sur LINO

STAGES → 1ère Semaine des Vacances
(2/3 Jours à Définir) (Octobre / Février / Avril)

Pour plus d'informations, merci de contacter Franck Pelissier par mail franckpierreclaude@gmail.com

HORAIRES SECRETARIAT :

Réouverture le 25 Août 2025

- ◆ **LUNDI** : 9h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00
- ◆ **MARDI** : 9h00 - 14h00
- ◆ **MERCREDI** : 13h30 - 17h00
- ◆ **JEUDI** : 9h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00
- ◆ **VENDREDI** : 9h00 - 12h00

FICHE D'INSCRIPTION :



CONTACTS :

21 Avenue Saint-Exupéry, Ancienne Gendarmerie
13250 Saint-Chamas

✉ secretariatcjlail@gmail.com ☎ 06.17.92.73.91 / 04.90.50.76.41

🌐 <https://cjl-saintchamas.com/>

📘 CJL AIL Saint Chamas 📷 CJL_AIL



CJL AIL

Association Sportive
et Culturelle depuis 1959



PROGRAMME 2025-2026



Unis par
le sport, Enrichis
par la culture.



NOS SECTIONS SPORTIVES :



Section

JUDO

(Dojo Parc des Sports)

MERCREDI :

- ◆ Baby Judo (4/5 ans) : 16h45-17h30
- ◆ 6-9 ans : 17h30-18h30
- ◆ Ados / Adultes : 18h30-20h00

VENDREDI :

- ◆ 6-9 ans : 17h30-18h30
- ◆ Perfectionnement : 18h30-19h30
- ◆ Ados / Adultes : 19h30-21h00



Section

GYM

(Pavillon Gérard Fortune)

Lundi	Mercredi	Vendredi
8h45 - 9h45 Passerelle Sénior	8h45-10h45 Multisports Séniors	8h45 - 9h45 Passerelle Sénior
10h00-11h00 Gym Douce		10h00-11h00 Gym Douce
	11h00-12h00 Gym Douce Sport sur Ordonnance	
18h00-19h30 Fitness Cuisses & Abdos & Fessiers	18h00-19h30 Fitness Body Sculpt	



Section

BADMINTON

LOISIRS +18ANS

- MER & VEN : 20h00 - 22h00 (Mimi Bonifay)
- JEU : 19h00 - 22h00 (Parc des Sports)



Section

BASKET

(Parc des Sport)

Pour plus d'informations, merci de contacter
COLLARD Thomas au 06.09.53.36.72 ou par mail
basket.saintchamas@gmail.com.



Section

YOGA

(Pavillon Gérard Fortune)

YOGA POUR TOUS

- MAR : 19h00-20h00



Section

AIRSOFT

Pour plus d'informations, merci de contacter
JULIAN MONGINOUX au 06.25.82.12.05 ou par mail
julian.monginoux@hotmail.com.



NOS SECTIONS CULTURELLES :



Section

THÉÂTRE

(Salle Empreinte, Ancienne Gendarmerie)

- ENFANTS → LUN : 17H30 - 18h30
- ADULTES → LUN : 18h30 - 20h00



Section

POTERIE

- MER : 10h30-12h30 / 14h00-18h00
- VEN : 14h30-17h00
- SAM : 10h30-12h30



Section

SCRABBLE

(Parc des Sport)

- LUN & JEU : 13h30-16h30

Toutes nos sections culturelles sauf le Scrabble,
l'inscription nécessite l'adhésion au C.J.L. ainsi que le
règlement direct des cours auprès du professeur.

“ **Unis** par
le **sport**, **Enrichis**
par la **culture**. ”